



# C.S.M. PLONGÉE



## SEJOUR PLONGEE

**Week-end du 8 mai 2026 - Hyères (83)**

**Du jeudi 7 (soir) au dimanche 10 mai 2026 (soir)**

### - PROGRAMME -

#### Hébergement :

**Camping Port Pothuau**  
101 ch.des Ourledes, les Salins,  
83400 Hyères les Palmiers



- Le séjour commence le **jeudi 7 mai 2026**, chambres disponibles à partir de 15h.

Logement dans **différents mobil-homes**.



Tous les repas ainsi que les petits déjeuners seront **servis dans le restaurant du camping** en face de la piscine. Les **horaires des repas seront en fonction des rotations de plongées** (vers 12h00, et 20h le soir). **Un apéro entre nous** sera partagé avant le repas du soir, possibilité d'acheter ce qu'il faut dans la supérette à proximité.

L'horaire du petit déjeuner vous sera communiqué ultérieurement.

#### Plongées :

**SAINT P'HYERES PLONGEE**  
254 chemin jean de Mottura,  
83400 Les Salins D'Hyères

- ❖ un grand vestiaire chauffé
- ❖ 3 douches chaudes
- ❖ un sanitaire sur place



C.S.M. Plongée

**Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN**

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

**Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU**

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834

- Pour le vendredi 8 mai, **RDV à 7h45** (8h pour les autres jours) : présentation du centre et organisation, distribution des blocs (nominatifs) et combinaisons, annonce des palanquées, organisation de la plongée par votre encadrant...
- **RDV de l'après-midi : 13h00**
- Fin du séjour le dimanche 10 mai, après la plongée (retour au port estimé vers 15h30)

### Pensez à prévoir dans vos bagages :

- vos papiers de plongée : **IMPORTANT!**
  - licence
  - certificat médical à jour  
(vérifiez la date de validité)
  - carte de niveau
  - carnet de plongée
- ceinture de plomb
- *si vous en avez* : ***vos plombs de lestage***
- un vêtement et un chaussant légers pour aller et rentrer du centre de plongée
- un sac pour transporter ce qui ne reste pas au centre de plongée (ordinateur, phare/lampe...)
- un filet pour rassembler ses affaires sur le zodiac et dans le local du centre de plongée
- une gourde pour boire (de l'eau...) en remontant de plongée
- casquette, crème solaire, lunettes de soleil...
- pour les frileux et frileuses de sortie d'eau : coupe-vent et bonnet.



**Pendant la plongée**, les affaires personnelles du groupe seront rassemblées dans le centre de plongée, sous surveillance.

Il faut néanmoins éviter d'y laisser des objets de valeur (bijou, téléphone...)

### Après chaque plongée :

- la combinaison, le gilet stabilisateur et le détendeur seront mis à sécher sur des portants
- le petit matériel de plongée sera stocké sur des étagères dans le local
- les ceintures et plombs seront stockés dans une caisse qui nous sera strictement réservée



C.S.M. Plongée

**Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN**

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

**Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU**

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834



# C.S.M. PLONGÉE



Hyères (83)

Du jeudi 7 mai (soir)  
au dimanche 10 mai 2026 (soir)

## Bulletin d'inscription

Nom : ..... Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Prénom : ..... Niveau de plongée actuel : .....

Tél portable : ..... E-mail : .....

Location combinaison, taille .....

(prix communiqué ultérieurement et à régler directement sur place)

Location gilet stabilisateur, taille .....

Location détendeur :  Oui  Non

(le responsable matériel vous informera de la date pour récupérer le gilet stabilisateur et/ou le détendeur)

- **Se présente à l'examen :**  Pe40  Plongeur autonome
- **Bouteille :**  12l  13l  15l  Nitrox

**Prix du séjour :**  Chambre double à partager : 445,00 €

Chambre seule : 497,00 €

Moniteur chambre double à partager : 217,00 €

Moniteur chambre seule : 269,00 €

Possibilité d'établir **plusieurs chèques déposés au début de chaque mois** suivant la date de réception du dossier, le dernier chèque étant remis en banque **début mai 2026**.

Bulletin d'inscription et totalité du règlement à **l'ordre du CSM plongée** à me transmettre **le plus rapidement possible !**

**Avant le 28 février 2026**

**Toute inscription non accompagnée de la totalité du règlement ne sera pas prise en compte.**

**Compris :**

- Les nuits du jeudi 7 mai au soir au dimanche 10 mai 2026
- La pension complète, du dîner du jeudi 7 mai au repas de midi du dimanche 10 mai 2026
- 6 plongées, encadrement assuré par les moniteurs du CSM Plongée

**Ce prix ne comprend pas :**

- Le voyage aller – retour
- Le repas du dimanche soir
- La location de la combinaison (prix communiqué ultérieurement à régler sur place)
- Les nuitées et repas supplémentaires éventuels

**Pour rappel :** Le séjour est proposé pour un ensemble plongées/pension complète. Les désistements à moins de 2 mois du départ, entraîneront une retenue d'un tiers du coût total.

**Ce bulletin d'inscription et le paiement du séjour valent acceptation des conditions précitées.**

C.S.M. Plongée

**Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN**

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

**Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU**

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834



# C.S.M. PLONGÉE

## **Autorisation parentale ou tutélaire**

### **SEJOUR PLONGEES**

#### **Hyères (83)**

**Du jeudi 7 mai au dimanche 10 mai 2026 (soir)**

Je soussigné (nom, prénom) :

.....  
Agissant en qualité de\* : O Père O Mère O Tuteur

\* Cocher la case correspondante

Autorise mon fils / ma fille\*\* (nom, prénom) .....

\*\* Barrer la mention inutile

Né(e) le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- ☞ A pratiquer l'activité de PLONGEE SOUS MARINE ainsi que les activités annexes dans le cadre des activités du club ou du centre, en toute connaissance des risques encourus ;
- ☞ Pour le séjour, organisé par le CSM Plongée de Montereau, à Hyères (83), du jeudi 7 mai au dimanche 10 mai 2026 au soir ;
- ☞ Sous la responsabilité de Monsieur Cédric JUMEAU, Président du CSM Plongée ainsi que l'ensemble des encadrants du CSM plongée ;
- ☞ De plus, j'accepte que les responsables du club ou du centre autorisent, en mon nom, une prise en charge médicalisée et/ou une intervention chirurgicale en cas d'extrême urgence.

Fait à ..... Le ..... Signature(s) :

C.S.M. Plongée

**Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN**

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

**Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU**

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834