



# C.S.M. PLONGÉE

Sur un début de vacances, le CSM Plongée propose aux **jeunes adhérents du samedi matin, quels que soient leur âge et leur niveau**, de faire leurs premières bulles ou de se perfectionner dans le Grand Bleu de l'Océan Atlantique Breton, lors d'un WE :



**Du vendredi 3 (après-midi) au lundi 6 juillet 2026 (soir)**

**Au Centre Nautique de Kerguelen  
à Larmor-Plage (56)**

## UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS DE L'ÎLE DE GROIX !

Les **nombreuses épaves et la diversité biologique** forment la richesse de ces sites de plongées. Les épaves reposent à des profondeurs variées !

Des **sites de roches riches en biodiversité** : la faune et la flore sont très abondantes (*congres, tourteaux, homards, champs de laminaires...*).



C'est principalement sur l'île de Groix que les 2 semi-rigides (15 et 20 plongeurs) et la vedette alu (30 plongeurs) nous emmèneront.

Sur place, un hangar permet aux plongeurs de ranger le matériel dans des casiers fermés. En annexe, vestiaires et douches chaudes sont à notre disposition.

Enfin, le **Gîtes Bulles Océan** situé à proximité du centre de plongée, nous accueillera pour **les trois nuits** (chambres de 2 à 3 personnes, salle d'eau et WC à disposition).

**A marée basse, les petits curieux pourront faire des découvertes dans les rochers !**



**Voir photos ci-jointes :** <https://www.sellor-nautisme.fr/activite/associations-plongee/seance-gp-plon-explo-ae/147>

C.S.M. Plongée

Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834

# C.S.M. PLONGÉE

## Au programme :

- Départ le vendredi 3 juillet 2026 de la piscine de Montereau (*horaire à définir*)
- Arrivée au centre d'hébergement dans la soirée
- Plongées les 3 matins puis les 2 après-midis pour l'option 5 plongées
- Activités sur la plage le samedi après-midi et le dimanche après-midi pour l'option 3 plongées
- Retour le lundi 6 juillet 2026 après le repas de midi (*arrivée à la piscine de Montereau en soirée*)

## Prix du séjour :

- <b>3 plongées :</b>	<b>340,00 €</b>
- <b>5 plongées pour les N1 et plongeurs OR :</b> <i>(en cas de doute, se renseigner auprès des moniteurs)</i>	<b>420,00 €</b>



Une liste d'affaires à apporter sera transmise en temps utiles.

Quelques temps avant, vous serez conviés à **une réunion d'information** dont la date et le lieu vous seront communiqués ultérieurement.

Je me permets d'attirer votre attention sur le fait que :

- **Seules les inscriptions accompagnées de la totalité du règlement seront prises en compte** (*il n'y aura pas de pré-inscription, ni de réservation*) ;
- Un nombre de place ont été réservées pour les jeunes plongeurs et seront attribuées en fonction des arrivées des dossiers complets **avant le samedi 28 février 2026**
- **Les gilets stabilisateurs et détendeurs du club seront prêtés aux jeunes selon les règles établies.** Les modalités vous seront communiquées ultérieurement.

**Pour rappel :** Le séjour est proposé pour un ensemble plongées/pension complète. Les désistements à moins de 2 mois du départ, entraîneront une retenue d'un tiers du coût total.

*Sur présentation d'un justificatif, les désistements pour cas de force majeure seront remboursés.*

Vous trouverez à la suite, **le bulletin d'inscription et une autorisation parentale** qui peuvent être soit :

- \* remis à l'accueil des séances piscine du samedi à Emilie ou Marc-Antoine,
- \* adressés par voie postale : Emilie JUHAN, 12 rue grande, 77130 Marolles-Sur-Seine

**Ce bulletin d'inscription, l'autorisation parentale et le paiement du séjour valent acceptation des conditions précitées.**

**Obligatoirement accompagnés de la totalité du règlement** (*plusieurs chèques possibles, remis en banque au début de chaque mois, le dernier étant encaissé début juin 2026*).

En cas de difficulté, n'hésitez pas à nous en faire part, le but étant que chaque enfant membre du CSM Plongée puisse avoir la possibilité de participer à ce séjour.

**Notre président, les moniteurs et moi-même** sommes à votre disposition pour toute question (lors des séances, par mail ou par téléphone).

**Emilie JUHAN**

C.S.M. Plongée

**Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN**

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

**Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU**

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834



# C.S.M. PLONGÉE

Centre Nautique de Kerguelen à Larmor-Plage (56)

Du vendredi 3 au lundi 6 juillet 2026 (soir)

## Bulletin d'inscription - Section jeunes -

Nom de l'enfant : ..... Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Prénom : ..... Niveau de plongée actuel : .....

Nom et prénom du représentant légal : .....

Tél portable : ..... E-mail : .....

Location combinaison, taille .....

Location gilet stabilisateur, taille.....

Location détendeur :  Oui  Non

(le responsable matériel vous informera de la date pour récupérer le gilet stabilisateur et/ou le détendeur)

**Prix du séjour :**  3 plongées pour les débutants : 340,00 €

5 plongées pour les N1 et plongeurs OR : 420,00 €

Moniteur : 220,00 €

Nombre de chèques : ..... x ..... € = ..... €

Possibilité d'établir plusieurs chèques déposés au début de chaque mois suivant la date de réception du dossier, le dernier chèque étant remis en banque début juin 2026.

Bulletin d'inscription, autorisation parentale et totalité du règlement à l'ordre du CSM plongée à me transmettre  
**Avant le 28 février 2026**

**Toute inscription non accompagnée de la totalité du règlement ne sera pas prise en compte.**

**Comprendant :**

- le transport,
- 3 nuits et draps, 3 petits déjeuners et 5 repas,
- le matériel de plongée
- les activités pour l'option 3 plongées,
- les plongées et activités encadrées par les moniteurs du CSM Plongée assistés par des accompagnateurs du club.

**Ce prix ne comprend pas :**

- Les repas **du vendredi soir et du lundi soir ne sont pas compris (prévoir un pique-nique pour le vendredi soir)**

C.S.M. Plongée

Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834



# C.S.M. PLONGÉE



## Autorisation parentale ou tutélaire

### SEJOUR PLONGEES

#### Centre Nautique de Kerguelen à Larmor-Plage (56)

Du vendredi 3 au lundi 6 juillet 2026 (soir)

Je soussigné (nom, prénom) :

.....  
Agissant en qualité de\* : O Père O Mère O Tuteur

\* Cocher la case correspondante

Autorise mon fils / ma fille\*\* (nom, prénom) .....

\*\* Barrer la mention inutile

Né(e) le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

- A pratiquer l'activité de PLONGEE SOUS MARINE ainsi que les activités annexes dans le cadre des activités du club ou du centre, en toute connaissance des risques encourus ;
- Pour le séjour, organisé par le CSM Plongée de Montereau, au Centre nautique de Kerguelen - 56260 Larmor-Plage, du vendredi 3 juillet 2026 au lundi 6 juillet 2026 au soir ;
- Sous la responsabilité de Monsieur Cédric JUMEAU, Président du CSM Plongée ainsi que l'ensemble des encadrants du CSM plongée ;
- De plus, j'accepte que les responsables du club ou du centre autorisent, en mon nom, une prise en charge médicalisée et/ou une intervention chirurgicale en cas d'extrême urgence.

Fait à ..... Le ..... Signature(s) :

C.S.M. Plongée

Organisatrice du Séjour : Emilie JUHAN

Tél : 07 78 03 82 19 - Mail : [sorties@csmplongee.fr](mailto:sorties@csmplongee.fr)

Président du CSM Plongée : Cédric JUMEAU

Tél : 06 74 53 22 03 - Mail : [president@csmplongee.fr](mailto:president@csmplongee.fr)

Préfecture 18-06-1945 n°45/361 - JO 9-04-1946 - Agrément n° AS 77 910434

N° de club FFESSM : 07 77 0834